



LA LETTRE D'INFOS DE LA SECTION ATHLÉ DU CSGR

JANVIER 2026 #38



Le bureau de la section athlé du CSGR présente à tous les licenciés de la section ses meilleurs vœux pour l'année 2026

Galette des rois

Nous vous donnons rendez-vous le vendredi 23 janvier à partir de 18h au foyer des sportifs du stade Allende de St Jacques de la Lande pour la galette des rois de la section athlétisme.

Merci de rendre réponse de votre présence (ainsi que du nombre de personnes) à Vincent J. ou par retour de mail à cs.garnison@gmail.com

Test VAMEVAL

Un test VAMEVAL est programmé par Joël le mardi 13 janvier à 18h sur la piste de Bréquigny.

A vos agendas

Les foulées jacquolandines 2026 se dérouleront le vendredi 5 juin.
Réservez dès à présent votre journée et/ou votre soirée pour aider l'équipe organisatrice à la réussite de cette 29ème édition.
Vous pouvez d'ores et déjà prendre contact auprès d'Alexis
(alexis.delairemariotti@laposte.net)

FOULEES JACQUOLANDINES
29ème édition
Vendredi 5 juin 2026



Courses organisées par le CS Garnison Rennes
avec le concours de la ville de Saint-Jacques de la Lande
et de l'Office Jacquolandin des Sports
<https://cs.garnison.wixsite.com/athle/foules-jacquolandines>

Le dimanche 18 janvier se déroulera, à St Onen La Chapelle, le championnat départemental de cross dont voici les horaires ci-dessous.

Les inscriptions étant gérées par le club, vous devez vous rapprocher de Joël pour qu'il prenne en compte votre participation **avant le 15 janvier** ou par retour de mail (cs.garnison@gmail.com)

Championnats Départementaux Cross-country

Dim. 18 janv. 2026

St Onen la Chapelle - Salle polyvalente

COURSES	CAT.	HORAIRE	DÉP.	PB	MB	GB	ARR.	TOTAL
			875m	1040m	1700m	2525m	50m	
1	U14F	11h00	1	1			1	1 965m
2	U14M	11h15	1	1			1	1 965m
3	POF	11h30	1				1	925m
4	POM	11h40	1				1	925m
5	U16F	11h50	1	2			1	3 005m
6	U16M	12h10	1	1	1		1	3 665m
7	U18F	12h30	1	1	1		1	3 665m
7	U18M	12h55	1	2	1		1	4 705m
8	U20F	13h20	1	2	1		1	4 705m
9	U20M	13h45	1		3		1	6 025m
10	MAM	14h15	1	1	1	2	1	8 715m
11	Elite F	15h05	1	1		2	1	7 015m
12	Elite M	15h45	1	1	1	2	1	8 715m

Championnats Départementaux Cross-country

Dim. 18 janv. 2026

St Onen la Chapelle - Salle polyvalente



Boucles	
Dép	DBCE
PB	EFGBCE
MB	EFHGBCE
GB	EFHGBCE
ARR.	EA

Vous pouvez retrouver toutes les informations de la section athlétisme du club sur le site suivant :

<https://csgarnison.wixsite.com/athle>

